



SALZGROTTE SALZOASE



Preise

Salzgrotte:

Erwachsene	7,00 €
Kinder bis einschl. 14 J.	5,00 €
12er Karte Erwachsene	70,00 €
12er Karte Kinder bis einschl. 14 J.	50,00 €

Aufenthaltsdauer 45 Minuten

Anwendungen um 11 / 13 / 15 / 17 und 19 Uhr

Salzoase:

Erwachsene	5,00 €
Kinder bis einschl. 14 J.	3,00 €
12er Karte Erwachsene	50,00 €
12er Karte Kinder bis einschl. 14 J.	30,00 €

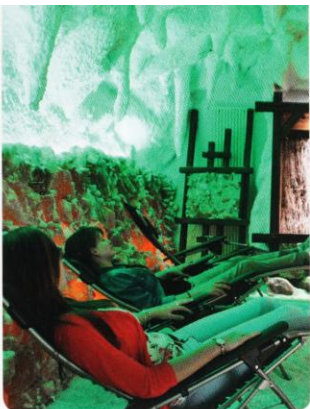
Aufenthaltsdauer 20 Minuten

Anwendungen um 12 / 14 / 16 / 18 und 20 Uhr

leine BAD

Jahnstraße 17 | 37327 Leinefelde-Worbis
Telefon: 03605 200 520 | Fax: 03605 200 539
info@leine-bad.de | www.leine-bad.de





So erholsam wie ein Tag am Meer

Bei einem Besuch unserer Salzgrotte oder der Oase entspannt der Besucher auf ganz natürliche Weise.

Dabei begeistert dieser neue Trend aus dem Wellnesssektor zunehmend nicht nur Personen mit eventuellen Problemen der Atemwege oder Bronchien, er wird auch immer mehr bei bestehenden Hautproblemen als Unterstützung medizinischer Therapien angewendet.

Zusätzlich entspannt der Besuch auf ganz natürliche Weise und löst so aus dem beschleunigten Alltag heraus.

Gönnen Sie sich Ruhe und Entspannung, unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte beim Wiederaufbau und tanken Sie Energie.

Lassen Sie sich nach vorheriger (tel.) Anmeldung von uns entführen in eine Oase der Gesundheit.

Sie lassen bei angenehmer Entspannungsmusik den lärmenden Alltag vor der Tür und genießen die Augenblicke der Ruhe.

Tun Sie sich und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Häufig gestellte Fragen zur Salzgrotte/Salzoase

Wie lange dauert eine Sitzung?

Eine Sitzung dauert 45 Minuten in der Salzgrotte und 20 Minuten in der Oase und startet laut Buchungsterminen.

Wie oft sollte ich die Salzgrotte besuchen?

Bei akuten Beschwerden 3–4 Mal die Woche, bis eine Linderung eintritt, sonst 1–2 Mal die Woche.

Muss ich mich warm anziehen oder ausziehen?

Nein. In der Salzgrotte sind angenehme 20–22° C. Sie kommen in normaler Bekleidung in die Salzgrotte. Ihre Jacken können Sie in Ihrer Garderobe einschließen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Decke und Kissen. Sie erhalten lediglich Fußüberzieher, um die gleichbleibende Reinheit des Salzes zu gewährleisten.

Wie ist die Salzgrotte aufgebaut?

Die Salzgrotte besteht aus mehreren Tonnen Salz. Im Inneren warten 8 Entspannungsliegen auf Sie. Die Wände sind mit Salzsteinen ausgemauert und unter den Füßen spürt man das lose Schütt Salz.

Ich habe keine Beschwerden, lohnt sich ein Besuch trotzdem?

Aber natürlich! Die Salzgrotte wirkt sich positiv auf Ihr Wohlbefinden aus und beugt Beschwerden vor.

Wie soll ich mich verhalten?

Sie liegen auf bequemen Wohfühlliegen und hören leise Entspannungsmusik. Bitte verhalten Sie sich ruhig, damit sich auch die anderen Gäste entspannen können.

Ist die Salzgrotte auch für kleine Kinder geeignet?

Bei uns sind Kinder herzlich willkommen! In der eigens eingerichteten Kinderzeit gibt es Spielzeug zum Spielen und Raum für Phantasie. Hier stehen ebenfalls 8 Entspannungsliegen für Sie bereit.